



忙しい毎日を送る人へ  
豊かな人生を送るヒントが見つかる作品集  
『me time ~じぶんとつながる北欧の旅~』 発売

いろは出版株式会社（京都府京都市 代表取締役：木村行伸）は2019年11月1日より、『me time ~じぶんとつながる北欧の旅~』を発売します。

本書のテーマは、“me time（じぶんとつながる時間）”。北欧の人々が大切にしている、このひと時が日々の幸福に繋がっていると感じた著者。

自分の時間を持てずにいる現代社会を生きる人へ、自分と向き合い、これから豊かな人生を見つけるきっかけになってほしいと願いを込めて制作した一冊です。



■著者が、美しい北欧の国々（スウェーデン、デンマーク、フィンランド）を訪れた際に出会った景色を撮影し、旅を通して感じたことをエッセイとして書き下ろしています。

京都岡崎 蔦屋書店にて、トークイベント開催

著者の西澤律子と、作品集制作に携わった編集者、デザイナーの3名で、著者が現地で見えた北欧の風景やライフスタイルの魅力、写真や旅の楽しさについて語ります。

- 日時：2019年11月16日（土）14:00-15:30（会場 13:30）
- 場所：パークプラザ1階 共通ロビー インフォメーション横
- 定員：20名程度（ご予約は不要です。ご自由にご参加ください。）
- 参加費：無料
- お問い合わせ先：京都岡崎 蔦屋書店（075-754-0008）



-----<こちらのプレスリリースに関するお問い合わせ>-----

報道関係のご依頼、TV・紙面・WEBメディア上での商品提供などに関してもお気軽にご連絡くださいませ。



### ■商品名：me time じぶんとつながる北欧の旅

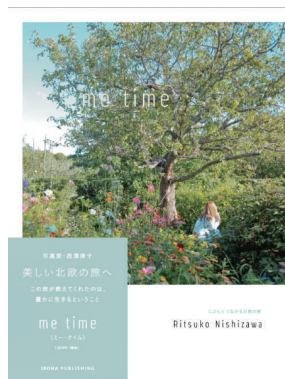
価格 : ¥1,600+ 税

商品サイズ : A4 変形 (W200×H256× 束 12 mm)

ページ数 : 144 ページ

製本 : 並製本 (ビニールカバー)

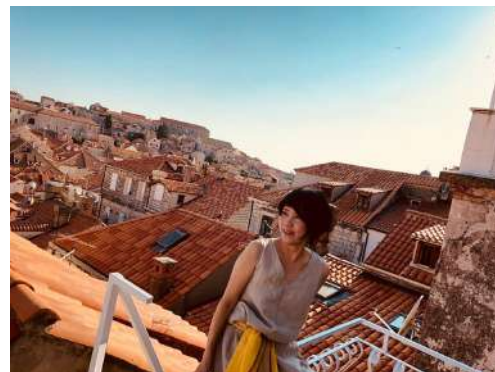
著者 : 西澤律子



### ■著者紹介

西澤律子 Ritsuko Nishizawa

長崎市出身、フォトグラファー。自費研修で訪れたバンクーバーに魅せられ、18年間の中学校の英語教師生活の後、2005年カナダに移住。2007年からフォトグラファー・ライターとして活動を始め、JAL 機内誌『SKYWARD』、『地球の歩き方』などに寄稿。2010年日本に帰国し、故郷長崎を拠点に世界を旅しながら活動を続け、ハウステンボス美術館などで写真展を多数開催。著書には写真集『What a Wonderful World!』（自然堂出版）『あかるいほうへ』（小学館）がある。



## いろは出版

京都で「ものづくり」しています。

【会社名】いろは出版株式会社

【本社所在地】〒606-0032 京都府京都市左京区岩倉南平岡町 74 番地

【設立】平成 15 年 10 月

【資本金】1,000 万円

【代表者】代表取締役木村行伸（詩人きむ）

【従業員数】（平成 31 年 4 月現在）133 人（パート・アルバイト含む）

【平均年齢】32 歳（平成 31 年 4 月現在の正社員・パートナー含む全拠点・全社員を対象）

【主要商品】書籍（旅本、写真集、詩集など）、雑貨（アルバム・手帳・iPhone ケース）、似顔絵（受注制作）

【主な取引先】日本出版販売、トーハン、大阪屋栗田、TSUTAYA、紀伊國屋書店、丸善ジュンク堂書店、蔦屋書店、未来屋書店、ロフト、東急ハンズ、ヴィレッジヴァンガード、その他全国書店・雑貨店

【ホームページ】<https://hello-iroha.com/>

