

## おてっだいカード

あの人へ感謝していることを、書き出すヒントになるかもしれないキーワードを集めました。書く手がとまってしまったときは、このカードを頼ってみてください。

料理 / お弁当 / 家事 / 洗濯 / 掃除 / 片付け / お仕事 / 運転 / 送り迎え / 遺伝 / 価値観 / 毎日してくれること / 褒めてくれたこと / 心配してくれたこと / 応援してくれたこと / 慰めてくれたこと / 話を聞いてくれたこと / 守ってくれたこと / 覚えていてくれたこと / お決まりのやりとり / 喧嘩 / 仲直り / プレゼント / 誕生日 / ご褒美 / 肩揉み / ご馳走してくれたこと / 看病してくれたこと / 今思えばありがたいこと / 背中を押してくれたこと / 自分で決めさせてくれたこと / そっとしておいてくれたこと / 怒ってくれたこと / 教えてくれたこと / 打ち明けてくれたこと / 相談してくれたこと / 味方になってくれたこと / 何かを作ってくれたこと / 一緒に泣いてくれたこと / 楽しませてくれたこと / 共感してくれたこと / アドバイス / 笑ってくれたこと / 笑わせてくれたこと / 気づかせてくれたこと / 成長させてくれたこと / 経験させてくれたこと / 認めてくれたこと / 導いてくれたこと / 尊重してくれたこと / 可能性を引き出してくれたこと / 変わるきっかけをくれたこと / フォロー / 気遣い / 空気づくり / 嬉しかった言葉 / 名言 / 居場所 / 居心地 / やりがい / イベント / 飲み会 / ○○な存在

○○のような関係 / 出会い / 挨拶 / 第一印象 / 誘ってくれたこと / 協力してくれたこと / 救ってくれたこと / オススメしてくれたこと / 貸し借り / カルチャー / スポーツ / 喜んでくれたこと / 準備してくれたこと / 許してくれたこと / 一緒に考えてくれたこと / 一緒に内緒にしてくれたこと / 説得してくれたこと / 元気をもらったこと / 気づいてくれたこと / 約束 / 電話 / SNS / 手紙 / 絵 / 宝物 / お祝い / 一生の思い出 / 結婚式 / サプライズ / 趣味 / ファッション / メイク / お菓子 / 癒し / 生きがい / 親切にしてくれたこと / 影響を与えてくれたこと / 選んでくれたもの / 学校 / 宿題 / 習い事 / 部活 / 塾 / 面談 / 参観日 / 進路 / 受験 / 就活 / 一人暮らし / 仕送り / お金 / お年玉 / アルバイト / ケガ / 病院 / 昔の思い出 / お風呂の思い出 / 写真 / アルバム / どこかへ連れて行ってくれたこと / 一緒に遊んでくれたこと / 買ってくれたもの / 可愛がってくれたこと / 愛情をくれたこと / 肯定してくれたこと / 譲ってくれたもの / キュンとしたこと / 我慢してくれたこと / そばにいてくれたこと / 叶えてくれたこと / デート / カラオケ / 買い物 / 記念日 / ペットのお世話 / 植物 / 虫 / ルール / 育児 / スキンシップ / 親族 / 礼儀 / 人づきあい / 理解してくれたこと / 合わせてくれたこと / ついてきてくれたこと / 幸せをくれたこと / 本音を言ってくれたこと / 驚きをくれたこと / 謝ってくれたこと / 頑張ってくれたこと / 抱きしめてくれたこと / 手をつないでくれたこと / よく言ってくれること / 頼もしいところ / 手伝ってくれること / 甘えてくれること / 甘えさせてくれること / 忙しい時 / 給料日 / ボーナス / 年越し / 元旦 / バレンタイン / ホワイトデー / クリスマス / 連休 / 里帰り / 旅行 / お土産