

present book  
好きなひと図鑑

自分でも気づかなかった「好き」が見つかるかも。

おてっだいブック

おてっだいブックの内容は  
特設 HP でも公開中！



[https://hello-iroha.com/item/present\\_book/zukan/](https://hello-iroha.com/item/present_book/zukan/)

制作するときに隣に置いておくと安心です。

基本の作り方や完成度UPのポイント、  
内容に迷ったときにヒントになるキーワードまで！

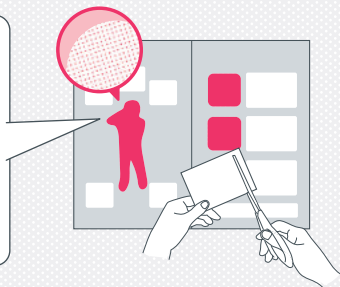
# 基本の作り方

1

## 写真・イラストを入れる

細かいドットの入った枠へ  
お題に沿った写真や  
イラストを入れましょう。

枠のサイズや形を気にせず、  
貼ったり描いたりしてもOK!

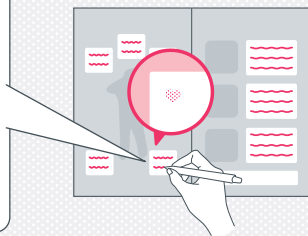


2

## 解説・文章を書く

小さな♡がある枠やふきだし、  
表などへお題に沿った  
文章を書きましょう。

一言だけでも、あふれるほど  
たくさん書いてもOK!



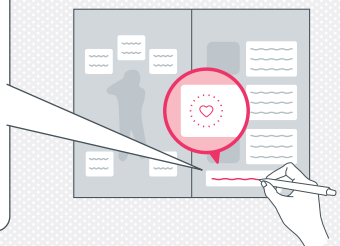
最後に /

3

## 注目ポイントを書く

点線の円で囲まれた♡がある枠へ、  
ページを作って気づいた点などを  
自由に書きましょう。

ページのまとめとして  
使用してもOK!

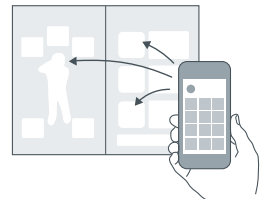


## 写真の印刷方法

写真データを印刷して使うとき、参考にしてください。

### ■ 印刷する写真を選ぶ

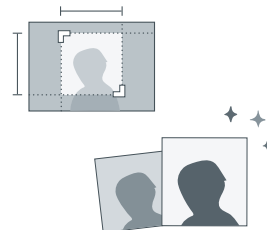
あらかじめ各ページを確認し、  
内容に沿った写真を探しましょう。



### ■ アプリなどで編集

写真のサイズや分割数、  
明るさを調整しましょう。

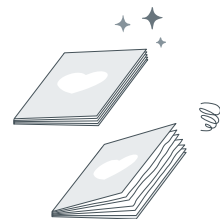
分割サイズの目安は次のページに載っています。



### ■ コピー用紙へ印刷

家庭用プリンターやコンビニなどの  
プリンターで印刷しましょう。

写真をたくさん貼っても本が分厚くなりづらいです。



## 分割サイズの目安

### ■ 基本の写真サイズ

おすすめ



3:4

写真加工アプリなどから  
A4用紙に印刷するときは  
3:4の比率を選びましょう。

#### ▼ 使用ページ

様々な表情 (p07) / 様々な動作 (p09) / 服装 (p16) /  
趣味 (p18) / 身近な仲間 (p21) ...etc.

8分割



大きめ写真は 8 分割

#### ▼ 使用ページ

プロフィール (p04) /  
顔のつくり (p06) /  
身体のつくり (p08) ...etc.

64分割

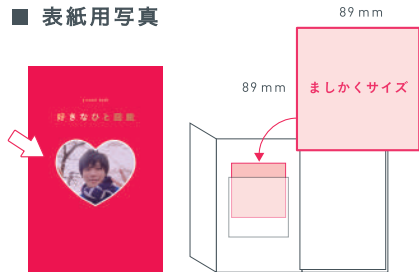


小さめ写真は 64 分割

#### ▼ 使用ページ

アイテム (p17) /  
年表 (p26-27) ...etc.

### ■ 表紙用写真



表紙用の写真は  
ましかくサイズで  
印刷しましょう。

表紙になる写真なので  
とっておきの1枚を  
選びましょう！

\*カバーの裏に透明ポケットがあります。

各ページの詳しい作り方 >>>

## ♡ プロフィール p04-05

好きなひとの基本情報をまとめましょう。

〈使用する写真〉顔がしっかりわかる写真

三方向からの全身写真



写真が難しいときは  
イラストでもOK!

### ♡ 注目ポイントのおすすめ

特性チャートについて詳しく解説してみましょう。

### ① ヒントキーワード... 内容に迷ったときにヒントになるキーワードを集めました。

証明写真 / 盛れてる / ふとした瞬間 / 育ちの良さ / 自立 / 兄弟関係 / 英才教育 / 習い事 /  
影響を受けたもの / 体力測定 / 筋肉痛 / 泣き虫 / 優柔不断 / リーダー / 表向き / ギャップ

## ♡ 顔・表情 p06-07

顔立ちや表情の魅力を集めましょう。

〈使用する写真〉 顔のつくりがわかる写真

真剣なときや喜んでいるときなど様々な表情の写真



♡ **注目ポイントのおすすめ**  
顔のどこに感情が表れやすいか注目してみましょう。

① ヒントキーワード... 内容に迷ったときにヒントになるキーワードを集めました。

視線 / 瞳の輝き / まつ毛 / おでこ / 髪質 / 髪癖 / 鼻先 / 福耳 / 柔らかさ / ほころ / 唇 / 口角 / あごのライン / ほった / 横顔 / 喜怒哀楽 / ほほえみ / 照れ / 目が合う / みんないるとき / 集中しているとき

## ♡ 身体・動作 p08-09

チャームポイントや魅力的な仕草をみつけましょう。

〈使用する写真〉 身体のがくりがわかる写真

座っているときや遊んでいるときなど様々な動作の写真



♡ **注目ポイントのおすすめ**  
客観的にどうみえているか、解説してみましょう。

① ヒントキーワード... 内容に迷ったときにヒントになるキーワードを集めました。

鎖骨 / 肩幅 / 身長 / 血管 / 手先 / 足のサイズ / 骨格 / 筋肉 / バランス / たくましい / 細さ / 自分との違い / 歩く姿 / 座る姿 / 立ち姿 / ほおづえ / 腕を組む / 手をつなぐ / 寄りかかる / 抱きしめる / 紳士的



## ♥ 服装 / ♥ アイテム p16-17

“らしさ”が表れている服装や持ち物を集めましょう。

〈使用する写真〉 服装がわかる写真

好きなひとらしいアイテムの写真

写真がないときは、イラストやイメージ写真を入れてみましょう。

全身の写真がないときは上半身や足元などの部分的な写真でもOK!

👁️ 注目ポイントのおすすめ  
どこに“らしさ”を感じるか解説してみましょう。

① ヒントキーワード...内容に迷ったときにヒントになるキーワードを集めました。

柄 / 素材 / いつも着ているもの / 季節 / とっておき / 部屋着 / 着こなし / 制服 / スーツ / 浴衣 / 系統 / 似合う / 珍しい / さまになる / プレゼントしたもの / スマホ / 文房具 / キーホルダー / 必須アイテム

## ♥ 趣味 / ♥ 好き嫌いの比較 p18-19

趣味嗜好についてリサーチしましょう。

〈使用する写真〉 趣味に取り組んでいる写真

趣味に没頭している姿や、それに関連した写真を見つけてみましょう。

様々な項目の好きと嫌いを比較しましょう。

👁️ 注目ポイントのおすすめ  
並べて気づいたことや改めてわかったことを解説してみましょう。

① ヒントキーワード...内容に迷ったときにヒントになるキーワードを集めました。

読書 / 映画 / お笑い / 芸能 / 音楽 / 料理 / 収集 / 散歩 / スポーツ / 動画 / キャラクター / 天気 / 季節 / 環境 / 色 / 手触り / 料理のジャンル / 調味料 / 教科 / 匂い / お店 / アトラクション / 時間帯 / 家事



## ♥ 生息場所 / ♥ 身近な仲間 p20-21

いつもいる場所、そばにいる存在を思い出しましょう。

〈使用する写真〉 いつもいる場所や好きな場所

家族や友達、仲間の写真



注目ポイントのおすすめ

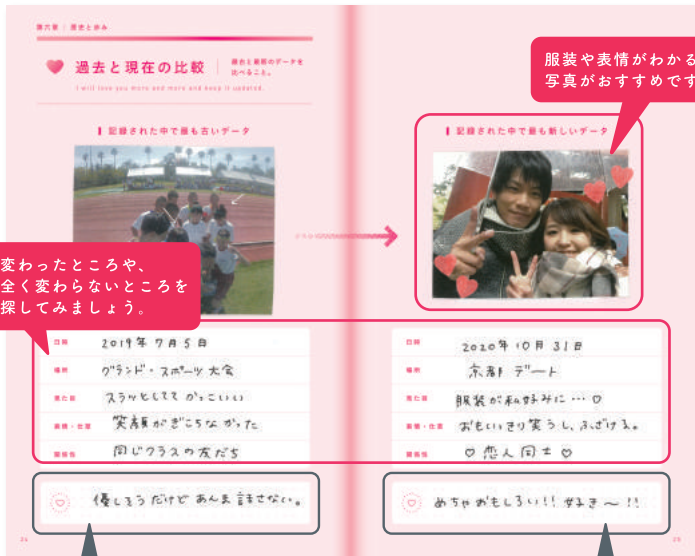
好きなひとの人柄、他者との関わり方に注目してみましょう。

① ヒントキーワード... 内容に迷ったときにヒントになるキーワードを集めました。  
帰りの道 / 隣 / 待ち合わせ / 特等席 / 公園 / 教室 / 机の上 / 眺めがいい / 日当たりがいい / すみっこ / いつもコンビニ / 同級生 / 幼なじみ / 親友 / 先生 / 親戚 / ペット / 自転車 / ぬいぐるみ

## ♥ 過去と現在の比較 p24-25

出会った頃から今に至るまでの変化をみつけましょう。

〈使用する写真〉 印象や距離感の変化がわかりやすい写真



注目ポイントのおすすめ

魅力的に感じた部分や当時の気持ちに注目してみましょう。

① ヒントキーワード... 内容に迷ったときにヒントになるキーワードを集めました。  
初対面 / 人見知り / 態度 / オーラ / 話し方 / 敬語 / ただの友達 / 好みのタイプ / 相性 / 他人行儀 / 隠し撮り / ぎこちない / コミュニケーション / 会話の内容 / 服装 / 予想と違う / 盲目 / 優しさ

# ♥ 年表 p26-27

好きなひとの歴史やあなたとの思い出を並べましょう。

〈使用する写真〉 イベントや印象的な出来事の写真



友達期、ラブラブ期など2人の関係性やその時期に名前をつけましょう。

写真のサイズや切り方に変化をつけると楽しいページに。

① ヒントキーワード... 内容に迷ったときにヒントになるキーワードを集めました。  
 知り合いの時期 / 友達の時期 / 意識し始めたタイミング / きっかけ / 告白前 / 付き合いたて / けんかしたとき / 関係が深まったとき / 関係が変わったとき / ターニングポイント / 手を繋いだとき / 呼び方が変わったとき / 初めてしたこと / 離れていた時期 / サプライズ / みんなで / 2人で / 当時の様子 / 当時の発言

## other pages

p12-13、p22-23

p28-29

特集①、②

おわりに

お題に沿って「好き」を伝えましょう。



好きなひとの名前を入れましょう。

写真の横に発言や行動も記録。

イラストやシールなどでデコレーションするのもおすすめ!

check!  
 表紙の写真、  
 タイトルページの名前、  
 著者紹介も忘れずに。

