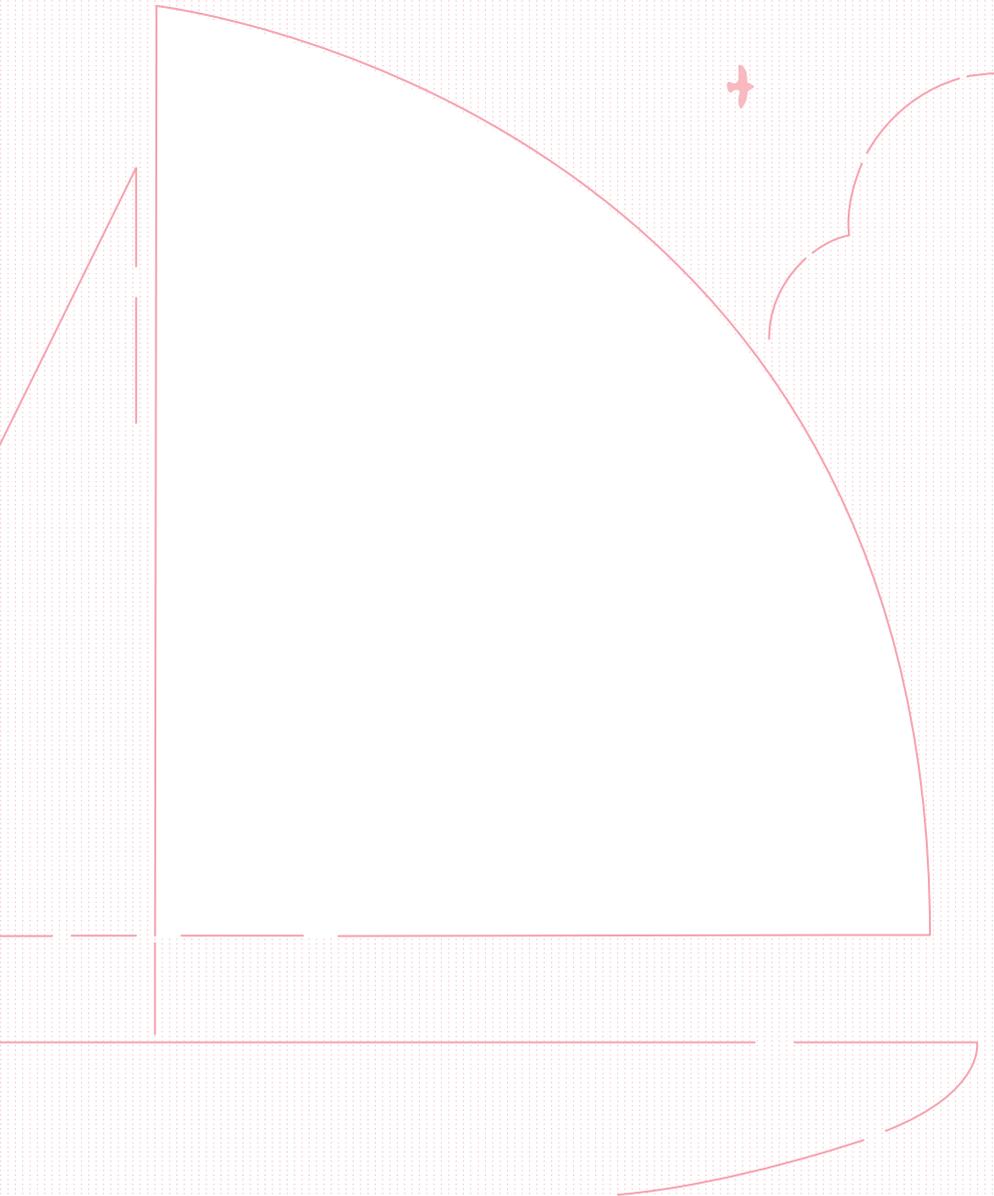




BIG FLAG 2019

晴れ渡る空に、大きな帆をあげよう！
1年かけて達成したいこと、目標や夢を大きな字で書こう！



FLAG LIST 2019

目標が12個書けます！達成したら旗に色を塗ろう！
毎月書いたり、BIG FLAGを達成するためのステップを考えて目標にするのもGOOD！

1	7
2	8
3	9
4	10
5	11
6	12

やりたいこと100

日常でふと思いついたやりたいこと、いつかやりたいと思っていたこと、欲しいもの、なりたい自分、自由に書き出そう！
やりたいことが100個もあるなんて素敵！

- 001 _____
- 002 _____
- 003 _____
- 004 _____
- 005 _____
- 006 _____
- 007 _____
- 008 _____
- 009 _____
- 010 _____
- 011 _____
- 012 _____
- 013 _____
- 014 _____
- 015 _____
- 016 _____
- 017 _____
- 018 _____
- 019 _____
- 020 _____
- 021 _____
- 022 _____
- 023 _____
- 024 _____
- 025 _____

- 026 _____
- 027 _____
- 028 _____
- 029 _____
- 030 _____
- 031 _____
- 032 _____
- 033 _____
- 034 _____
- 035 _____
- 036 _____
- 037 _____
- 038 _____
- 039 _____
- 040 _____
- 041 _____
- 042 _____
- 043 _____
- 044 _____
- 045 _____
- 046 _____
- 047 _____
- 048 _____
- 049 _____
- 050 _____

- 051 _____
- 052 _____
- 053 _____
- 054 _____
- 055 _____
- 056 _____
- 057 _____
- 058 _____
- 059 _____
- 060 _____
- 061 _____
- 062 _____
- 063 _____
- 064 _____
- 065 _____
- 066 _____
- 067 _____
- 068 _____
- 069 _____
- 070 _____
- 071 _____
- 072 _____
- 073 _____
- 074 _____
- 075 _____

- 076 _____
- 077 _____
- 078 _____
- 079 _____
- 080 _____
- 081 _____
- 082 _____
- 083 _____
- 084 _____
- 085 _____
- 086 _____
- 087 _____
- 088 _____
- 089 _____
- 090 _____
- 091 _____
- 092 _____
- 093 _____
- 094 _____
- 095 _____
- 096 _____
- 097 _____
- 098 _____
- 099 _____
- 100 _____


MONTHLY RECORD

毎月終わったら、その月の出来事や考えたこと、感じたこと、
体調など、記録しておきたいことを書き留めよう！
HAPPY&THANKS BEST も選んでね！



MONTH	MY LOG	HAPPY&THANKS BEST
1		
2		
3		
4		
5		
6		

MONTH	MY LOG	HAPPY&THANKS BEST
7		
8		
9		
10		
11		
12		